

MINISTERUL EDUCAȚIEI
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
ETAPA NAȚIONALĂ
9 MAI 2024

CLASA a X-a

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ♦ **Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.**
- ♦ **Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.**

Subiectul I **30 de puncte**

A. (10 x 2 puncte = 20 de puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 – c; 2 – a; 3 – d; 4 – a; 5 – b; 6 – c; 7 – c; 8 – b; 9 – b; 10 – d.

B. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

a – învingere; b – dinamometrie; c – glicogenul; d – preveni; e – întrecerii.

Subiectul al II-lea **30 de puncte**

A. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a – 1; b – 2; c – 5; d – 3; e – 6.

B. (5 x 4 puncte = 20 de puncte)

1. Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror două componente ale tehnicii sportive. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 2 puncte = 4 puncte)

2. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea oricăror două motive, după M. Bouet, pentru care tinerii practică sportul de performanță. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 2 puncte = 4 puncte)

3. Se acordă **câte 2 puncte** pentru specificarea corectă și completă a oricăror două aspecte ale antrenamentului sportiv, ca proces de adaptare. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 2 puncte = 4 puncte)

4. Se acordă **câte 2 puncte** pentru enumerarea oricăror două roluri ale lipidelor în organism. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 2 puncte = 4 puncte)

5. Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror două teste utilizate în măsurarea forței. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 2 puncte = 4 puncte)

Subiectul al III-lea **30 de puncte**

a. Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricăror trei metode verbale utilizate în antrenamentul sportiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(3 x 3 puncte = 9 puncte)

b. Se acordă **câte 3 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecăreia dintre cele două forme prin care se aplică metoda exersării. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(2 x 3 puncte = 6 puncte)

c. Se acordă **6 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a metodei demonstrației. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

6 puncte

d. Se acordă **câte 3 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui tip de pauză utilizat în antrenamentul sportiv, în funcție de durată. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(3 x 2 puncte = 6 puncte)

Se acordă **1 punct** pentru utilizarea adecvată a limbajului de specialitate.

Se acordă **1 punct** pentru structura corectă a prezentării.

Se acordă **1 punct** pentru încadrarea eseului în limita de spațiu precizată.

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.