

SĂPTĂMÂNA SUSTENABILITĂȚII LA UB EDIȚIA A II-A



04 - 09 noiembrie 2024
Campusul Universității din București

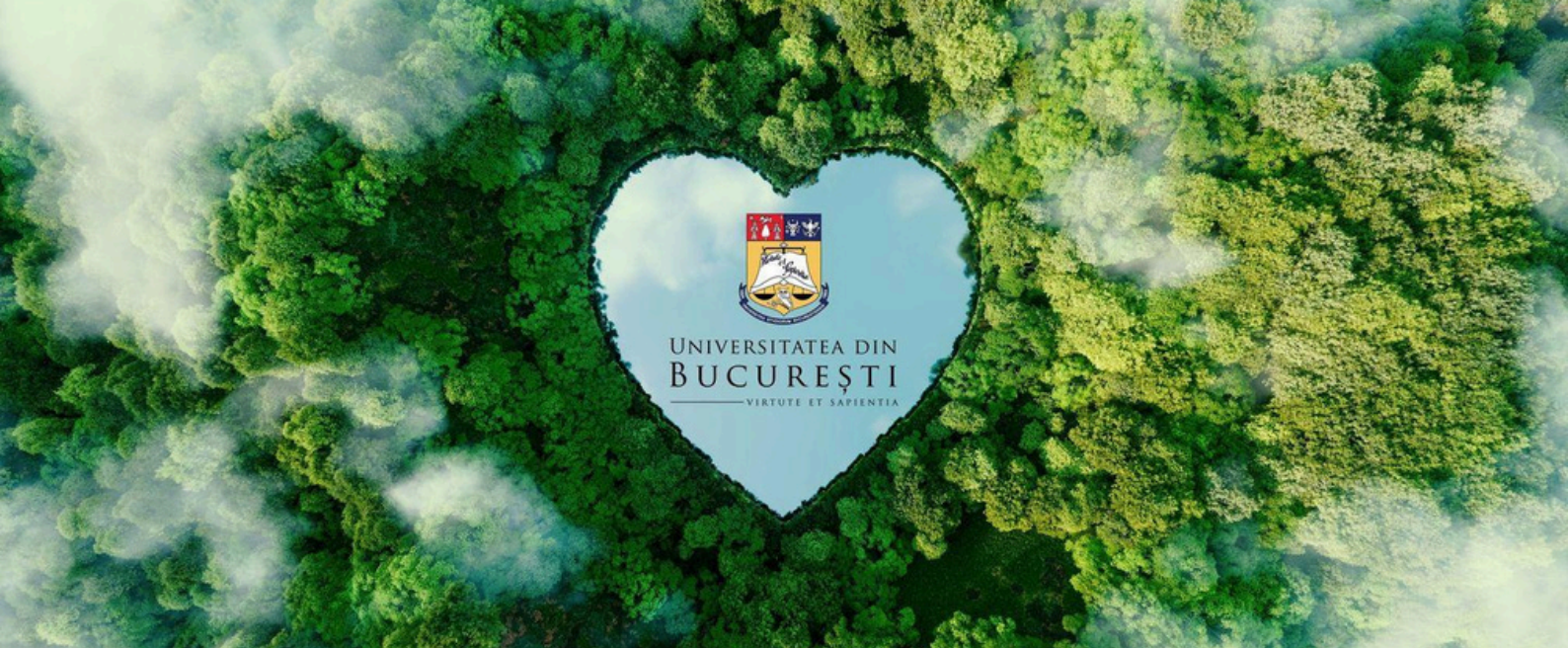
<https://unibuc.ro/despre-ub/sustenabilitate/>

AGENDA

EVENIMENTULUI

04 - 09 noiembrie 2024

-  1 Ateliere și cursuri de formare și conștientizare
-  2 Realizarea unor concursuri pe teme privind sustenabilitatea
-  3 Sesiune de comunicări științifice pe teme de antreprenariat sustenabil
-  4 Activități pentru un stil de viață sănătos
-  5 Realizarea unei campanii de plantare
-  6 Descoperirea patrimoniului UB prin tururi ghidate
-  7 Derularea unei campanii de colectare a materialelor textile
-  8 Implicarea comunității universitare în campanii de donații



VIZIUNE & OBIECTIVE

Creșterea conștientizării și implicării comunității universitare în practici sustenabile, în consonanță cu Obiectivele de Dezvoltare Durabilă, prin activități educative și de conștientizare, sportive și socio-culturale.

- 1** Promovarea educației pentru dezvoltare durabilă
- 2** Creșterea gradului de incluziune și reducerea inegalităților
- 3** Promovarea stării de bine și a unui stil de viață sănătos și responsabil
- 4** Creșterea conștientizării și implicării privind protecția mediului și utilizării responsabile a resurselor
- 5** Dezvoltarea spiritului de responsabilitate socială a comunității academice

O universitate pentru generațiile viitoare!



ATELIERE DE FORMARE

04 noiembrie

Rectorat (Panduri 90), Sala CA

- ✓ **Eveniment de Deschidere**
Moderator: Prof. univ. dr. Magdalena Platis, Prorector Studenți, managementul calității, sustenabilitate și responsabilitate socială
Durată: 30 de minute, începând cu ora 09:30
- ✓ **Cariere în Sustenabilitate**
Moderator: Daniel-Gigi Matei, CSR & Sustainability Manager la Raiffeisen Bank
Durată: 90 de minute, începând cu ora 10:00
- ✓ **Integrarea Nutriției și Gastronomiei pentru Prevenirea și Gestionarea Afecțiunilor Cronice**
Moderator: Conf.dr. Magdalena Mititelu, UMF Carol Davila
Durată: 45 de minute, începând cu ora 12:00
- ✓ **Emblema de Cruce Roșie - Simbol Protejat**
Moderator: Luiza Mihoci, Director Departament Juridic și Drept Internațional Umanitar la Crucea Roșie Română
Durată: 45 de minute, începând cu ora 13:00
- ✓ **EcoSoluții pentru un Viitor Sustenabil**
Moderator: Lect. univ. dr. Delia-Laura Popescu, Facultatea de Chimie
Durată: 90 de minute, începând cu ora 14:00



ATELIER “COLAJ CLIMATIC”

05 noiembrie

Locație: Clădirea Credis (Bd.
Mihail Kogălniceanu, nr. 36-46,
corp C, etaj 4) Sala C4

- ✓ **Gândește Global, Acționează Local!** Descoperiți micile schimbări de zi cu zi care pot avea un impact uriaș asupra mediului, participând la o activitate interactivă și de învățare colaborativă.
- ✓ Imaginați-vă o sesiune de brainstorming în care veți lua bucăți de informație, date științifice și previziuni climatice și le veți transforma într-un colaj special. Este o combinație între artă, știință și activism, unde fiecare piesă adăugată dezvăluie mai mult din povestea climatică complexă a planetei noastre.

Moderator: Dr. Elena Ungureanu, Centrul de Învățare al UB

14:30-17:30



**CENTRUL
DE ÎNVĂȚARE UB**

CURS DE LIMBAJ MIMICO-GESTUAL: ELEMENTE DE BAZĂ ALE DEFICIENȚEI DE AUZ. MITURI ȘI COMUNICARE



Curs de formare inițială pentru membrii comunității academice, pentru a îmbunătăți interacțiunile cu persoanele cu deficiențe de auz.

Moderator: Bogdan Anicescu, interpret în limbaj mimico-gestual în cadrul Asociației Naționale a Surzilor din România



08 noiembrie

**Locație: Clădirea Credis (Bd. Mihail Kogălniceanu,
nr. 36-46, corp C, etaj 2) Sala C2**

09:00-13:00

Activitate susținută prin proiectul CNFIS-FDI-2024-F-0274 UB – o comunitate academică modernă, incluzivă și echitabilă (UB-ACCEPT)

SESIUNE DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE STUDENȚEȘTI: „ANTREPRENORIAL SUSTENABIL ÎN CONTEXTUL INDUSTRIEI 4.0”

Evenimentul va aduce împreună experți din domeniul antreprenoriatului, sustenabilității și noilor tehnologii pentru a dezbate oportunitățile și provocările pe care le aduce această schimbare profundă. Participanții vor avea ocazia să afle despre cele mai recente tendințe, strategii și soluții inovatoare ce pot susține dezvoltarea unor afaceri durabile într-o lume digitalizată și interconectată.

Modalitate de înscriere

- Dacă doriți să prezentați o lucrare, transmiteți un abstract, folosind următorul [link](#), unde este inclusă și o listă orientativă de teme.

05 noiembrie
Locație: Rectorat
(Panduri 90), Sala CA
începând cu ora 10:00



TESTĂM CUNOȘTINȚELE DESPRE SUSTENABILITATE



**Descoperă Universitatea din
București printr-un quiz durabil!**

Vă invităm să vă testați cunoștințele și să învățați lucruri noi despre universitatea noastră și activitățile conexe obiectivelor de dezvoltare durabilă propuse prin Agenda ONU 2030, participând la Quiz-ul interactiv creat pe platforma Kahoot!

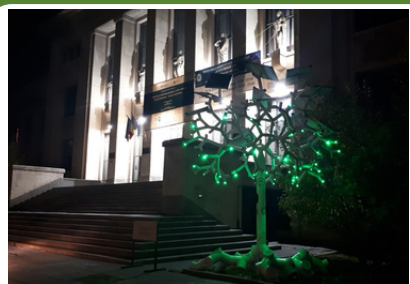


**Scanați codul QR sau
accesați acest link pentru
a începe completarea
quiz-ului.**

RECOMPENSĂM INTERESUL ÎN SUSTENABILITATE



- Vă invităm în perioada **04-10 noiembrie** să ne arătați cum practicați sustenabilitatea în viața de zi cu zi participând la Concursul „**Sustenabil Zi de Zi**”!
- Fie că folosiți transport public, v-ați creat propria grădină urbană, reduceți consumul de plastic sau reciclați, acum este momentul să împărtășiți cu noi printr-o postare modul în care contribuiți la protejarea planetei.
- Postați conținutul (video/ fotografie) pe pagina noastră de Facebook (<https://www.facebook.com/sustenabilitateunibuc>), folosind hashtag-ul **#SustenabilZideZI**, împreună cu o scurtă descriere despre cum acțiunile dvs. contribuie la un mediu mai curat.
- Primele 3 fotografii care obțin cele mai multe like-uri la momentul încheierii competiției, respectiv luni 11 noiembrie 2024, ora 10:00, vor fi recompensate cu un premiu - joc de societate.



Pagina noastră de Facebook este disponibilă [aici](#).

SĂPTĂMÂNA PAȘILOR LA UB



Instrucțiuni participare la competiție:

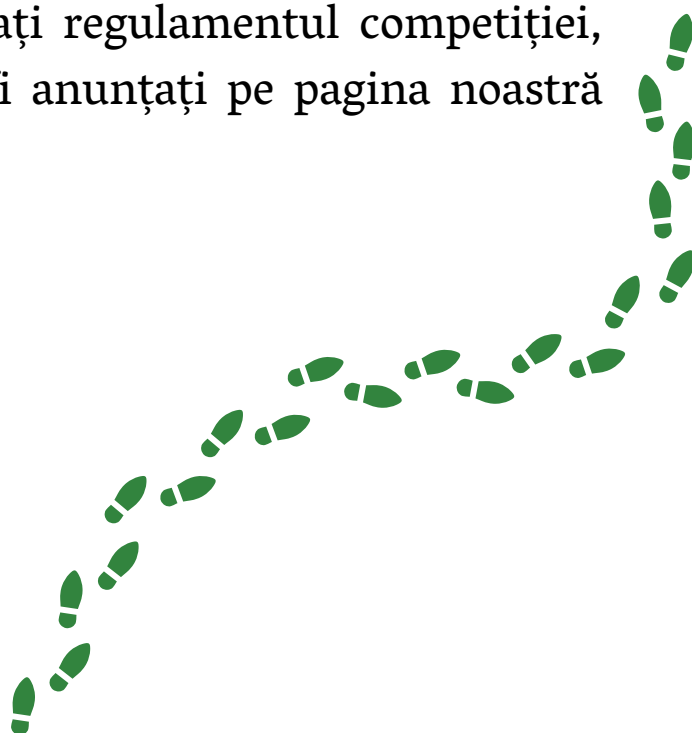
- Instalați aplicația gratuită „PACER”.
- Scanați codul QR sau accesați acest link și alăturați-vă grupului „SUSTENABILITATE LA UB-2024”.
- În ziua lansării competiției, acceptați invitația transmisă de moderatorul grupului.
- Faceți cei mai mulți pași și câștigați un premiu!
- Pentru a fi premiați, asigurați-vă că profilul dvs. este complet în aplicație, însemnând nume și prenume disponibile pe durata competiției.

Perioada de desfășurare a competiției: **04-10 noiembrie 2024**

Aceasta este o competiție colegială. Pentru mai multe informații, vă rugăm să consultați regulamentul competiției, disponibil [aici](#). Câștigătorii vor fi anunțați pe pagina noastră de facebook ([link](#)).



Pacer Pedometer & Step Tracker
disponibilă [aici](#).





FIT & GREEN

Membrii comunității UB sunt invitați la o „pauză de sport” în care să învețe câteva exerciții utile mai ales în cazul în care activitatea desfășurată este sedentară. Sesiunile vor fi organizate cu sprijinul Departamentului de Educație Fizică și Sport.

***Notă: este necesar echipament sportiv, în special încălțăminte sport.**

05, 06, 07 nov.

Locație: Sala de sport, Panduri

Interval orar: 12:00 - 13:00



Fotografii realizate la prima ediție

SĂPTĂMÂNA FĂRĂ LIFT



Alătură-te inițiativei
„Săptămâna fără lift” și
descoperă beneficiile mișcării
zilnice! Pe durata
evenimentului, ne mobilizăm
pentru a adopta obiceiuri mai
sănătoase, renunțând la lift și
alegând scările.

**Fiecare pas
contează!**

De ce să
folosim
scările?



Ajută la menținerea
sănătății

Antrenează puterea de
concentrare

Reduce consumul de
energie al clădirii

Salvează timp!

Locație: Rectorat (Panduri 90)



UNIBUC PLANTEAZĂ!

- Toți voluntarii trebuie să completeze formularul de înscriere și să participe la sesiunea de instruire organizată la începutul campaniei.
- Dat fiind numărul limitat de puieți, vă rugăm să vă înscrieți doar dacă sunteți siguri că veți putea participa.
- Participanții vor fi înscriși la această activitate până la epuizarea puieților disponibili.
- Puieții și uneltele necesare vor fi puse la dispoziție de organizatori.
- Purtați îmbrăcăminte confortabilă (adecvată pentru activitatea în aer liber și condițiile meteo) și mănuși de protecție.

7 noiembrie 2024

Locație: Șoseaua Cotroceni 32, București

Începând cu ora 10:30

DESCOPERĂ PATRIMONIUL UB!

Pe parcursul acestei activități, organizată cu sprijinul cadrelor didactice și a studenților de la Facultatea de Istorie, veți avea ocazia să descoperiți clădirile istorice și povești fascinante din trecutul acestei universități.

***Pot participa și persoane din afara comunității academice.**

TURUL (1) - 6 noiembrie: Universitatea din București și Palatele sale pe axa modernității urbane

Traseu: Universitate - b-dul Regina Elisabeta - Primăria Capitalei/parcul Cișmigiu - piața Mihail Kogălniceanu - Palatul Facultății de Drept

TURUL (2) - 7 noiembrie: Intersecții culturale bucureștene: Universitatea și Calea Victoriei

Traseu: Universitate - Palatul CEC - Grand Hotel du Boulevard/Cercul Militar Național - fostul Teatru Național - Palatul Regal (MNAR) - Ateneul Român

Punct de întâlnire: statuia lui Gh. Lazăr, din piața Universității, ora 14:00

Durata fiecărui tur va fi de aprox. 90 min.

Vă rugăm să nu întârziați!



Fotografii realizate la prima ediție



PAWSITIVE VIBES

Veți putea participa la un eveniment bazat pe interacțiunea cu animalele de companie, o excelentă oportunitate de a cultiva spiritul de comunitate și de a genera starea de bine. Activitatea propusă îmbină elemente de relaxare, educație și joc, oferind astfel o experiență plăcută și reconfortantă.

Parteneri activitate:

- Această activitate se realizează cu sprijinul **PAWZ - The Golden Retriever Land**.
- Mai multe detalii despre partenerii noștri și activitățile oferite sunt disponibile [aici](#).
- Vor fi realizate două vizite (10 locuri disponibile pe zi), **06 și 07 noiembrie**, începând cu ora 12:45. Punctul de plecare va fi din curtea Clădirii Rectoratului, cu microbuzul universității.

**În cazul în care v-ați înscris
și ulterior nu mai puteți
participa, vă rugăm să ne
notificați prin email la:
sustenabilitate@g.unibuc.ro.**

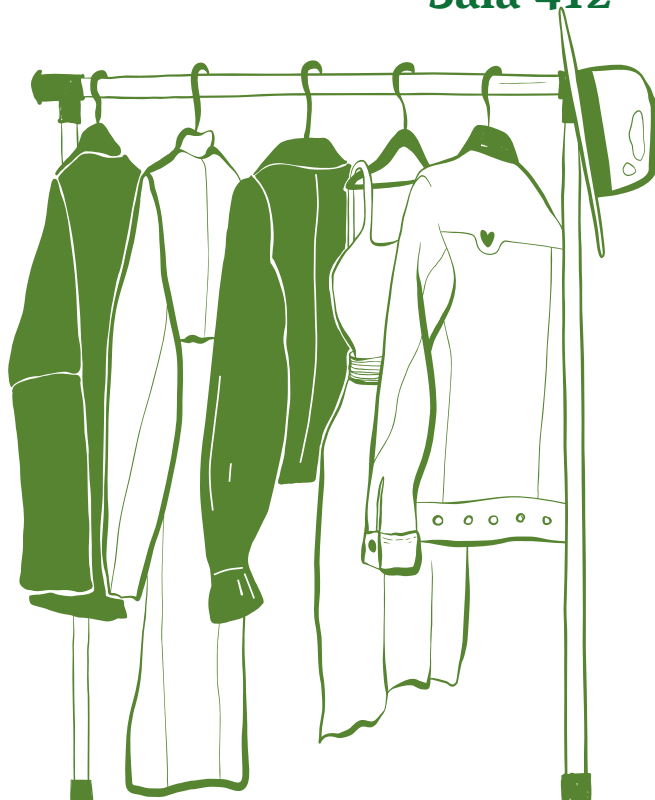


SCHIMBARE PRIN RECICLARE – CAMPANIE DE COLECTARE TEXTILE

- Aceasta este o campanie de colectare a materialelor textile neutilizate, care își propune să reducă impactul deșeurilor textile asupra mediului și să promoveze responsabilitatea socială.
- Vă invităm să donați haine, lenjerii, prosoape și alte textile curate, în stare bună, care ulterior vor fi distribuite unor organizații caritabile sau reciclate corespunzător.
- Vă rugăm să ambalați textilele în saci sau pungi reutilizabile și să le depuneți la punctul de colectare.

04-09 Noiembrie

**Locație: punctul de colectare
de la Facultatea de
Matematică și Informatică
Sala 412**





SEED

Sprijin Educațional pentru
Elevii Defavorizați

CAMPANIE DE DONAȚII

Susținem prin donații cauze importante pentru societate:

Campanie de donații: „Susțin SEED”



Programul Fundației UB: Sprijin educațional
pentru elevii defavorizați

- IBAN cont RON: RO57BRDE410SV69608784100
- Detalii plată: „Susțin SEED”
- Informații suplimentare disponibile [aici](#).



FUNDAȚIA
UNIVERSITĂȚII DIN
BUCUREȘTI

Fotografii realizate la prima ediție cu ocazia expoziției
„Responsabilitatea nu are vârstă”



ÎNSCRIERE ACTIVITĂȚI

✓ Completați formularul de înscriere

Înscrierea la activități se face folosind următorul [link](#).

Vă puteți înscrie pentru una sau mai multe activități, dar vă rugăm să aveți în vedere că unele au un număr limitat de locuri. Confirmările pentru activitățile cu număr limitat de participanți vor fi transmise începând cu **1 noiembrie**.

✓ Urmăriți paginile de social media

Informații suplimentare despre organizarea activităților vor fi comunicate și pe pagina oficială de Facebook a evenimentului disponibilă [aici](#).

Câștigătorii concursurilor vor fi anunțați folosind acest mijloc de comunicare.

✓ Vă prezentați la locația indicată în program

Pentru activitățile care nu au un număr limitat de locuri, pentru a participa este suficient să vă prezentați la locația anunțată în program.

Notă: pe durată întregului eveniment, activitățile vor fi documentate prin realizarea de materiale foto-video. Înscrierea și participarea la aceste activități presupune exprimarea implicită a acordului.

VĂ AȘTEPTĂM!

160

DE ANI

UNIVERSITATEA DIN
BUCUREȘTI

330 DE ANI DE TRADIȚIE ACADEMICĂ



PARTENER EVENIMENT:



Raiffeisen Bank

PENTRU MAI MULTE INFORMAȚII:

@ sustenabilitate@g.unibuc.ro